

## NS ROUTE MOOKERHEIDE

De NS tocht 'Mookerheide' is een route van station Cuijk naar station Nijmegen en is in totaal ruim 31 kilometer lang. De route leidt je langs de Mookerheide, de Sint-Jansberg en de Duivelsberg en Upbergen heeft meer dan 500 positieve hoogtemeters. Onderweg zijn er schitterende uitzichten en wordt je regelmatig uitgedaagd door de beklimmingen die het gebied kent. Een tocht die je uiteraard in geheel eigen tempo af kunt liggen en veel lopers bij het bereiken van station Nijmegen CS een grote voldoening zal geven...

### Routebeschrijving / navigeren

De route loopt samen met delen van het Streekpad Nijmegen, het Maas-Niederrheinpad, het Pieterpad en het Grote Rivierenpad.

Je kunt de route als volgt navigeren:

1. Print deze routebeschrijving en neem een kaart van de omgeving mee ter ondersteuning.
2. Upload het beschikbare GPS bestand op je horloge of ander GPS apparaat. Zorg altijd dat je hiernaast kunt terugvallen op een geschreven routebeschrijving, eventueel in combinatie met het kaartje op de website.

De treindienstregeling tussen Nijmegen en Cuijk wordt uitgevoerd door Veolia. Er zijn tijdens de route mogelijkheden om de route in te korten of af te breken door de bus te nemen. Bijvoorbeeld: *Plasmolen* lijn 83 naar Nijmegen of Venlo (2x per uur). *Groesbeek* lijn 5 naar Nijmegen (minstens 2x per uur). *Berg en Dal* lijn 8 (minstens 2x per uur). *Beek en Ubbergen* lijnen 80 en 58 (1x per uur, zo 1x per 2 uur) naar station Nijmegen.

### Veerdienst

Mocht het veer Cuijk-Mook uit de vaart zijn, dan kun je vanaf station Mook-Molenhoek naar de route lopen. In de regel vaart het veer vanaf 7 uur (zaterdag vanaf 8 uur en zondag vanaf 9 uur) en kost 0,20 euro per persoon.

### Beschrijving van de route

Vanaf station Cuijk rechtdoor de Stationsstraat in, richting centrum. Aan het eind steek je de Jan van Cuijkstraat recht over en loop via een plein (Louis Jansenplein) de winkelstraat in, Korte Molentraat. Aan het eind van de straat rechtsaf. Even verder linksaf, Kerkstraat richting Martinuskerk. Rechts langs de kerk lopen en aan het eind linksaf (Maasstraat). Onder het viaduct door en direct daarna linksaf langs de Maaskade. Na 300 meter steek je met de pont de Maas over.

Aan de overkant van de Maas gaat je bij een wegwijzer met nummer 15090 linksaf, een asfaltweg over de dijk. Na 2 km ga je een brug over, links zie je het haventje van Mook. Je blijft rechtdoor lopen tot de drukke voorrangsweg. Deze rechtdoor oversteken, Gen. Gavinstraat. Op de volgende kruising rechtsaf, Mortel. Even verder op een driesprong links aanhouden, Papenbergseweg. Na 200 meter bij de bosrand waar de weg zich in drieën splitst neemt je het middelste pad, licht stijgend. Je gaat alsmear rechtdoor en passeert een toegangshek (rechts) tot de Mookerheide.

Ga rechtdoor tot je uitkomt bij een bank en het toegangshek (aan je rechterhand) tot de Mookerheide. Je gaat door het klaphek en direct rechtsaf de Mookerheide op. Je volgt de geel-rode markering van het Streekpad Nijmegen.

Neem het eerste pad linksaf, dat sterk daalt en vervolgens weer stijgt. Dit pad blijven volgen, zijpaden negeren. Je komt na 800 meter uit bij een wit huis. Via een klaphek de heide weer verlaten, schuin links aanhouden en linksaf de brede bosweg op. Na 30 meter ga je schuin rechts omhoog, een pad met omgevallen bomen. Na een zeer steile klim op het eind linksaf, een fietspad van betonplaten. Je neemt de eerste weg rechts en loopt het natuurgebied Sint Jansberg in. Na een boerderij, op een splitsing links aanhouden. Bij de bosrand rechtsaf. Volg het pad langs de bosrand. Bij een kruising met een bos-/graspad rechtdoor gaan. Na 500 meter, vóór een bocht naar rechts gaat je linksaf, een ruiterspad omhoog. Na ca. 30 meter, op een driesprong rechtsaf. Aan het eind rechtsaf. Even verder loop je langs een weiland. Waar je uitkomt op een weg (met uitzicht op een aantal huizen voor je) sla je rechtsaf. Links aanhouden. Bij een drukke voorrangsweg gaat je linksaf. Even verder bij paddenstoel P-20323 linksaf, St. Maartensweg. Na 35 meter, even voor een bord van Natuurmonumenten 'De Sint Jansberg', schuin rechtsaf. Je loopt langs een beekje, aan je linkerhand, licht omhoog tot vóór een volgend beekje. Hier ga je rechtsaf door een voetgangerssluis en volgt het pad met de beek aan je linkerhand.

Je houdt de beek aan je linkerhand. Na 800 meter komt je uit bij een vijfsprong met vlonder. De vlonder overgaan en rechtsaf. Je hebt het beekje nu aan je rechterhand. Na ongeveer 100 meter, voor een afrastering, links aanhouden en een trap opgaan. Het hek volgen, rechts in de diepte liggen de sprengen. Aan het eind bij een handwijzer, linksaf, Groesbeek 8 km. Hier verlaat je de geel-rode markering van het Streekpad Nijmegen en volgt de geel-rode markering van het Maas-Niederrheinpad en de wit-rode markering van het Pieterpad.

Loop rechtdoor, geen zijpaden inslaan. Het bospad maakt een bocht naar rechts. Je passeert een lage slagboom en loopt rechtdoor. Even verder gaat je bij P-21689/001 rechtdoor. Je houdt een boerderij aan de rechterhand (NEGEER de wit-rode Pieterpad markering die hier naar links gaat).

Na 350 meter maakt het pad een haakse bocht naar links. Je hebt dan aan je linkerhand bos en aan de rechterkant open veld met uitzicht. Na 350 meter het eerste pad linksaf. Dit pad daalt.

Het eerste pad rechts ingaan. Dit pad gaat steil omhoog. Bij de kruising gaat je rechtdoor, evenzo op de volgende kruising. Aan het einde van dit pad gaat je rechtsaf. Je loopt via een klaphek en heeft aan uw rechterhand een haag en links grasland. Je komt via een klaphek uit op een landweg. Hier ga je linksaf. Doorlopen tot een driesprong, vlak voor de wat meer verharde weg ga je rechtsaf, langs de bosrand. Je blijft hier een lang stuk rechtdoor langs de akkers lopen totdat je bij de verkeersweg uitkomt. Op de verkeersweg ga je naar links richting Groesbeek.

Op de rotonde bij de molen ga je rechtsaf de Pannenstraat in. Je volgt de hoofdstraat door Groesbeek met winkels en cafés, tot je na 500 meter een ouder spoorwegovergang kruist.

Hierna linksaf, de Kerkstraat in. Loop de Kerkstraat helemaal uit, tot je vlak na een bocht naar rechts bij een voorrangsweg komt, de Burg. Ottenhofstraat. Hier linksaf en na 200 meter rechtsaf, Panoramaberg. Aan het eind linksaf (Zevenheuvelenweg). Je kruist de Mozartstraat en gaat aan het eind rechtsaf langs een benzinstation. U verlaat hier het Pieterpad, het is nu nog 200 meter naar hotel 'De Oude Molen'.

Vanuit het hotel loop je omhoog de Nieuweweg op naar de benzinepomp. Je vervolgt de Nieuweweg nog 75 meter rechtdoor en gaat dan rechtsaf, Oude Zevenheuvelenweg. Je passeert tweemaal een klaphek en gaat bij een asfaltweg rechtsaf. Op een kruising gaat je rechtdoor, Kamp. Na 150 meter, vóór een witte boerderij een graspad schuin naar links opgaan, Schoekseweg.

Aan het eind linksaf. Aan het einde van het pad weer linksaf en 250 meter verder het pad met de bocht naar rechts volgen, Binnepaedje. Dit graspad afwandelen tot je op een kruising met een asfaltweg bent gekomen. Steek de asfaltweg over en ga rechtdoor over een landweg met een bordje 'Opengesteld'.

Iets verder ligt rechts een bos. Je blijft langs de bosrand lopen en gaat op een driesprong rechtdoor over een dalend pad door de weilanden. Aan het eind van het pad rechtsaf gaan. Deze weg loopt verderop met een ruime bocht naar links en gaat tussen weilanden door. Aan het eind van het pad links aanhouden, loop door tot de bosrand. Hier rechts aanhouden. 100 meter daarna een steil pad rechtsaf omhoog. Bovenaan het pad rechtdoor volgen, dit gaat verderop weer omlaag met een bocht naar links en naar rechts. Beneden houd je rechts aan tussen sparren door. Op een viersprong (na 40 meter) rechtdoor.

Na een haakse bocht naar links loop je op de scheiding van bos (links) en weiland (rechts). Op een kruising in een hoek van het weiland gaat u rechtsaf. Na 200 meter op een driesprong linksaf, omhoog. Pad blijven volgen, op een driesprong rechts aanhouden. Boven gekomen ga je rechtsaf, een licht dalend pad. Dit loopt verderop door de rand van het bos. Rechts is een akker. Na 200 meter draait het pad naar links en daalt sterk. Je steekt een asfaltweg over. Ga via een afsluitboom het natuureservaat 'de Duivelsberg' in. Je volgt een holle weg schuin naar links omhoog. Je komt uit vlak voor een halfverharde weg, maar gaat net hiervoor (25 meter) rechtsaf, een bospad in. Je volgt dit pad, dat evenwijdig aan de weg loopt, met een haakse bocht naar links tot bij het pannenkoekenrestaurant 'De Duivelsberg'.

Je verlaat hier het Pieterpad en loopt verder over het eveneens wit-rood gemarkeerde Grote Rivierenpad. Je gaat rechtdoor langs restaurant 'De Duivelsberg' (rechts staat een informatiepaneel van het Lingepad... heet tegenwoordig Grote Rivierenpad). Vrijwel direct achter het restaurant schuin linksaf, een smal paadje. Bij het weiland rechts aanhouden en aan het eind van het weiland rechtsaf. Je steekt een breed grindpad over en gaat bij een houten fietsluis een bospad steil omlaag. Je kruist een pad en loopt steil omhoog. Blijf het pad volgen met een bocht naar rechts. Aan het einde scherp linksaf, grindweg (Filosofendal).

Na een wit huis slingert het stenige pad langzaam omhoog. Je negeert het eerste zijpad naar rechts met een slagboom. Het pad maakt een bocht naar links en je loopt steeds rechtdoor tot een driesprong met een bank. Hier ga je rechtsaf. Je neemt nu het eerste pad naar links omlaag. Na 20 meter op een kruising rechtdoor, een dalend pad met trappen. Je passeert een wit woonhuis en gaat hier links. Even verder, net vóór grenspaal G34 en een zitbankje, rechtsaf omhoog. Op de verkeersweg linksaf. Na ca. 100 meter rechtsaf, langs een hek omhoog.

Op een asfaltweg rechtsaf. Met de bocht mee naar links, Oosterbergweg, gaat in de volgende bocht over in Westerbergweg. Hier rechtsaf, een bospad (Sterrenberg) naast een huis in. Zijpaden negeren. Een geasfalteerde weg oversteken, vervolg het bospad omlaag. Op klinkerweg (Elzenweg) linksaf. Je gaat linksaf, Nieuwe Holleweg en direct rechtsaf, Oude Holleweg. Waar deze weg naar links buigt, gaat je rechtdoor, Oude Holleweg nr. 4. Op een splitsing, bij een zwerfkei, houdt links aan. Negeer een pad naar rechts en houdt direct daarna rechts aan, een sterk dalend pad. Houd nu weilanden en akkers steeds aan uw rechterhand. Zijpaden negeren.

Verderop maakt het pad een scherpe bocht naar rechts. Neem vervolgens het eerste pad linksaf. Dit pad loopt door een bosje. Iets verderop heb je een weiland aan je rechterhand. Je blijft langs de rand van het weiland lopen tot huis met afrastering, hier links langs lopen. Langs weiland omhoog lopen tot een zitbank. Hier ga je schuin linksaf. Op een vijfsprong het tweede pad van rechts ingaan, dit gaat omhoog. Het pad maakt een bocht naar links. Je blijft het pad volgen. Na het passeren van een hek van het Geldersch Landschap komt je uit op een asfaltweg, hier rechtsaf (Jan D. van Poldersveldweg). Aan het einde linksaf. Na ca. 500 meter, nadat je een groot wit gebouw (nr. 24) bent gepasseerd, gaat je linksaf, Ubbergse Holleweg en na 2 meter rechtsaf (Pompweg).

Volg de Pompweg tot het einde en loop door over het trottoir tot even voor de bushalte aan de linkerkant van de weg. Hier schuin naar links een smal pad op. Aan het einde van dit pad linksaf, een stijgende asfaltweg. Aan het eind rechtsaf, Ubbergseveldweg. Neem de eerste weg rechtsaf, Sterreschansweg. Deze gaat over in Batavierenweg. Op de Batavierenweg houd je rechts aan en loopt verderop onder een gebouw door. Rechts heb je uitzicht op de Waal. Na een stalen figuratieve constructie volg je een voetpad rechtdoor, naar beneden. Dit buigt iets naar links en komt uit op een fietspad, bij ANWB-handwijzer 3900-14.

Je steekt naar rechts twee rijbanen over. Haaks hierop naar links nog eens drie drukke wegen oversteken (voetgangerslichten). Aan de overkant een stenen trap op en rechtdoor, grindpad. Op splitsing links aanhouden. Bij asfaltpad rechtdoor onder stenen boog van de muur door en rechtsaf de muur op. Over brug, linksaf, klinkerpad. Aan het eind linksaf.

Je loopt langs museum Valkhof (aan uw linkerhand) en gaat na 100 meter rechtsaf door een gietijzeren hek via een brug de weg over. Bij een kruising rechtdoor, wandel langs de ruïne van de St. Maartenskapel en rechtdoor naar het uitzichtbalkon. Vlak hiervoor gaat u linksaf naar de Romaanse kapel. Je volgt nu weer het Streekpad Nijmegen, geel-rode markering.



Rechts om de kapel heen en voor de ingang van de kapel rechtsaf de trappen afdalen. Je gaat onder de witte boog door en daarna rechtsaf via de brede trappen naar de Waal toe. Linksaf over de boulevard langs het water. Ga voor een muur (na de verhoogde terrassen) linksaf omhoog, Grotestraat. Neem de 2e weg rechtsaf, Nonnenstraat. Na huisnummer 32 ga je linksaf via de trappen langs de vestingmuur omhoog, Keumegas en even verderop Pepergas. Je komt boven uit bij de 'Commanderie'. Hier rechtdoor de Korenmarkt oversteken.

Op de kruising bij huisnummer 1 linksaf gaan (Kannenmarkt, rechtsaf is de Smidstraat). Vóór de Hema rechtsaf het plein oversteken en onder de dubbele poort doorgaan. Je gaat direct hierna rechtsaf en loopt rechts om de kerk heen, St. Stevenskerkhof. Je daalt rechtsaf de Zuiderkerktrappen af en loopt rechtdoor de Lange Hezelstraat in. Aan het eind van deze winkelstraat linksaf het Kronenburgpark inlopen. Neem het meest rechtse asfaltpad langs de straat. U neemt de eerste weg schuin rechtsaf, Stieltjesstraat. Via deze straat kom je uit op het STATIONSPLEIN VAN NIJMEGEN CS. Hier neem je voor de Stationsklok (binnen in de hal) selfie nr. 2!

