NS MST Utrechtse Heuvelrug Trail
30,5 kilometer, 330 hoogtemeters

route en foto's: Han Savelkoel

Kenmerken

De Utrechtse Heuvelrug Trail is de oermoeder van de station-naar-station trails. De UHT, zoals hij onder trailers bekend staat, werd voor het eerst opengesteld in september 2011. De route voert over het mooiste deel van de Utrechtse Heuvelrug tussen Rhenen en Driebergen. De route is opnieuw gecontroleerd en er is een vernieuwde routekaart. De beschrijving hieronder voert van Rhenen naar Driebergen.

Over het parcours van de UHT wordt al sinds de eerste openstelling elke winter serieus competitie gevoerd. Tijdens deze UHT Open worden serieuze tijden neergezet. Elk jaar opnieuw wordt de uitdaging aangegaan om een nieuw parcoursrecord te vestigen. De snelste tijd voor de heren staat op naam van David Hemstede: 1:58:09. Bij de vrouwen voert Irene Kinnegim de lijst aan met een tijd van 2:20:21. Op de dag van dit record liep Irene ook weer terug naar Driebergen.

Instructies

NS MST trails loop je met gps. Download de gpx track en zet deze op je gps-apparaat. Enige ervaring met het lopen op een gps-track is aan te bevelen. De routebeschrijving is ondersteunend bij het volgen van de gps-track. Zorg voor voldoende batterijen om 3 tot 4 uur met je gps-apparaat te kunnen lopen. Een powerbank kan uitkomst bieden voor extra voeding. Neem voldoende water en eten mee. Klok je tijd door bij het begin en eind een selfie te maken bij een stationsklok en deel je sportieve prestatie via social media.

Route in het kort

Vanaf station Rhenen daal je af naar de Neder-Rijn. Je loopt een stukje langs de oever om vanaf daar langzaam de heuvelrug op te lopen. Je volgt de heuvelrug in een min of meer rechte lijn in Noord-Westelijke richting naar station Driebergen-Zeist.

Route in detail
Loop het station uit en de parkeerplaats over. Bij de stoplichten ga je links langs het viaduct, rechtdoor naar de oever van de Neder-Rijn. Ga rechtsaf onder het viaduct door en volg het fietspad langs de Neder-Rijnoever. Bij de aanmeerplaats aan de Rijnkade ga je rechts de Rijnstraat in. Net voor je het wijkje inloopt ga je links het fietspad op.

1. *De Cunerakerk is opvallend groot voor de kleine gemeenschap van Rhenen. Het dorp was in de middeleeuwen een belangrijk bedevaartsoord. Pelgrims kwamen naar Rhenen voor de relieken van de heilige Cunera uit de 8e eeuw. Een deel van de Gotische kerk stamt uit het begin van de 15e eeuw. Met een toren van 82 meter hoog is de kerk een beeldbepalend element in het rivierlandschap.*

Aan het eind van het fietspad ga je op de Veerweg rechts. Je loopt de dijk op en gaat linksaf op de Utrechtsestraatweg. Bij de rotonde ga je rechts. Je loopt omhoog over het Paardenveld aan de linkerkant van de weg. Tegenover het flatgebouw bovenaan de heuvel ga je links het park in. Op het geasfalteerde fietspad bij het bordje Koeheuvelweg ga je even rechts en direct daarna links het onverharde pad op. Blijf het onverharde pad links volgen. Blijf het pad een paar honderd meter volgen. Het pad maakt een bocht naar rechts en je komt bij een akker en volgt het pad links langs de akkerrand. Aan het einde van dit pad ga je rechts en neem je even verder het verharde fietspad linksaf.

Volg het fietspad, steek de Autoweg over en ga rechtdoor het bos in. Na anderhalve kilometer kom je aan het eind van het pad bij een kruising met een paar forse beukenbomen. Schuin rechts van je gaat een pad rechtdoor, maar je volgt hier de rood-witte markering linksaf en even verder het eerste pad rechts. Je loopt het pad uit en gaat linksaf. Aan je rechterkant ligt Kwintelooijen. Je blijft langs de rand van deze voormalige zandafgraving lopen.

2. *Kwintelooijen is een voormalige zandafgraving aan de rand van Veenendaal. Het hoogteverschil is 50 meter waardoor je een fraai uitzicht hebt over de Gelderse Vallei. Naast dagrecreatie en een motorcrossbaan is het gebied van grote natuurlijke en natuurhistorische waarde. Tijdens de afgravingen zijn grote hoeveelheden resten gevonden van prehistorische dieren, onder meer van mammoeten en neushoorns.*

Als je voorbij het uitzichtspunt bent loop je nog even door tot je aan een breed pad komt. Steek hier schuin rechts over. Houd op het pad links aan en even verder ga je weer links. Je blijft rechtdoor lopen. Na een kilometer ga je bij de Y-splitsing rechtdoor over het linker pad. Even verder kom je op de Defensieweg uit. Je gaat rechts en steekt de Veenendaalsestraatweg over. Ga aan de overkant rechtdoor het bos weer in. Aan het eind van het pad ga je rechtsaf en neem je het eerste pad linksaf. Blijf dit pad volgen. Je komt langs een boswoning en volgt het pad heuvelaf langs een rij beuken. Steek de zandweg over en blijf rechtdoor lopen. Je blijft het pad ruim een kilometer volgen. Aan het eind maakt het pad een bocht naar rechts en loopt het heuvelaf. Je komt op een kruising met fiets en zandpaden. Volg het pad parallel aan het fietspad. Even verder steek je het fietspad over en ga je heuvelop naar de Eenzame Eik.

3. De Eenzame Eik is een monumentale boom die vermoedelijk in 1792 is geplant bij de aanleg van het Sterrenbosch. Het Sterrenbosch heeft de vorm van een wiel met acht spaken waar de eik in het midden staat. Rondom de eik staan acht banken waarop je van het uitzicht en de rust kunt genieten. De Eenzame Eik staat net niet op het hoogste punt; dat ligt 200 meter verder langs de route en is 69,2 meter boven NAP.

Loop bij de Eenzame Eik rechtdoor. Je komt bij het hoogste punt op de Utrechtse Heuvelrug, gemarkeerd met een informatiezuil. Op deze vijfsprong neem je het tweede pad rechts heuvelaf. Steek het brede bospad over en blijf ook bij de volgende kruising van bospaden rechtdoor lopen. Hierna neem je het eerste pad schuin links. Je volgt dit pad en neemt in de afdaling het rechterpad van de Y-splitsing. Volg de markering van de wandelroute en je komt bij de Bergweg. Steek over en loop rechtdoor langs het dierenasiel De Hazenberg.

Je loopt heuvelop en gaat bovenaan rechtsaf. Volg het pad heuvelaf en blijf ongeveer twee kilometer rechtdoor lopen tot aan de Scherpenzeelseweg. Steek over en ga rechtdoor over het slingerpaadje. Je komt uit bij een bankje en een open veld. Daal af het open veld op en houd het rechter pad aan. Aan het eind van het open veld loop je heuvelaf en kom je bij een fietspad en zandpad waar je links gaat. Neem het tweede pad rechts en kort daarna het eerste pad weer links. Steek een breed bospad over en volg het pad rechtdoor. Bij de eerstvolgende kruising van bospaden ga je rechts en duik je schuin links via een single track de struiken in. Aan het eind van dit slingerpaadje ga je links. Bij de eerste kruising van bospaden rechtsaf. Het pad maakt een flauwe bocht naar links en slingert vanaf daar over een open plek door het bos. Je komt uit op een breed zandpad met fietspad er langs. Ga rechts en even verder linksaf het hek door. Volg het Let de Stigterpad

Dit gravelfietspad slingert door het bos. Na ongeveer een kilometer neem je het bospad rechts. Dit loopt nog even parallel aan het fietspad en buigt dan rechtsaf naar het Leersumse Veld. Bij het heideveld ga je links en volg je het pad door het klaphek tot aan De Veldschuur.

4. De Veldschuur is het informatiepunt van Staatsbosbeheer voor het Leersumse Veld. In de zomer zaterdags geopend van 14.00 tot 17.00 uur, op zondag van 11.00 tot 17.00 uur. Naast informatie kan je hier ook drinken en iets eetbaars kopen. Pinnen kan hier niet.

Ga linksaf bij de Veldschuur en volg het fietspad rechts onder de Woudenbergseweg door. Blijf het fietspad volgen. Na een duidelijke bocht naar rechts neem je even verder het ruiterpad schuin links omhoog. Aan het eind van dit pad houd je links aan en neem je het eerst volgende pad rechts. Blijf rechtdoor lopen. Even verder loop je weer een stukje over het fietspad en waar deze linksaf buigt ga je verder rechtdoor. Bij de asfaltweg ga je links en het eerste pad weer rechts. Je komt even verder bij een camping en blijft rechtdoor lopen.

Ruim een kilometer verder kom je weer bij een asfaltweg, de Sandenburgerlaan. Links zie je twee lage toegangspalen van landgoed de Ruiterberg. Steek de weg over en blijf ruim een kilometer rechtdoor lopen tot de weg bij de achterkant van landgoed Huis te Maarn wordt afgesloten met een hek en bord ‘privépad, niet betreden’. Je gaat links en volgt het ruiterpad direct rechts. Bij de volgende kruising ga je rechts schuin terug en kom je weer bij het landgoed uit. Ga linksaf en even verder steek je rechtsaf de zandweg over. Je kunt Huis te Maarn in de verte zien liggen.

5. Huis te Maarn is een van de vele landgoederen op de Utrechtse Heuvelrug. Het landhuis stamt uit het begin van de 20e eeuw. In eerste instantie werd een park met een theehuis aangelegd. Enkele jaren later werd het theehuis vervangen door het huidige witgepleisterde Neoclassicistische landhuis. Het landgoed is nog steeds eigendom van de familie van de oorspronkelijke oprichters Blijdenstein-van Heek.

Ga linksaf een overgroeid pad in en loop rechtdoor. Aan het eind houd je rechts aan en gaat daarna weer links. Je komt op een breder bospad en loopt door tot je aan de Amersfoortseweg komt. Steek de Amersfoortseweg over en blijf rechtdoor lopen. Het brede pad verspringt na een halve kilometer. Blijf nog even rechtdoor lopen tot je bij een open veld komt. Daar ga je links en na 100 meter ga je rechts en steek je het veld over. Aan de andere kant van het veld ga je links de zandweg op. Vlak voor je bij het witte huis met rieten dak komt ga je rechts. Je loopt aan je linkerkant langs recreatiepark Het Grote Bos. Voorbij het recreatiepark blijf je rechtdoor lopen. Aan het eind van het pad ga je rechts en neem daarna het tweede pad links. In de volgende bocht naar links neem je het pad rechtsaf. Je komt op een fietspad waar je linksaf gaat. Als het fietspad naar links afbuigt ga je rechtdoor het talud af naar de Traaij.

Je gaat rechtsaf onder de snelweg- en spoortunnel door en gaat direct daarna links omhoog. Je volgt het pad links langs het spoor. Na ongeveer 100 meter duik je rechts het bos in. De slingerende single track kruist een ATB-pad waarna je links aan houdt. Je komt uit op een zandverstuiving. Deze steek je rechtdoor over. Aan de overkant ga je rechtdoor over het bospad. Na ruim een kilometer kom je bij een groepje huizen. Je blijft het pad rechtdoor volgen tot je aan een onverharde weg komt. Hier ga je links. De weg gaat over in een geasfalteerde weg en komt uit bij een spoorwegovergang. Ga linksaf het spoor over en steek de Arnhemse Bovenweg over. Ga rechtsaf het fietspad op en loop dit uit tot aan station Driebergen-Zeist.

Het stationsgebied Driebergen-Zeist wordt grondig gerenoveerd. Het betreft een grootschalig project dat eind 2020 wordt afgerond. De toegankelijkheid van het station kan tijdens de bouw af en toe veranderen. Ook zullen van tijd tot tijd bussen worden ingezet in plaats van treinen. Raadpleeg de website over het bouwproject voor bijzonderheden.

Bronnen:

http://www.cunerakerk.nl/over-de-cunerakerk/geschiedenis/
http://www.stichtingwmr.nl/12-2/kwintelooijen/
http://www.utrechtsebuitenplaatsen.nl/buitenplaats/huis-te-maarn
https://www.stationdriebergenzeist.nl/