

MST REISAANBOD EIGER TRAIL 2019 – op basis van eigen vervoer

- **GLOBAL PROGRAMMA:**

• **DONDERDAG 18 juli**

- Aankomst in Grindelwald eind van de ochtend (reistijd 7,5 uur v/a Arnhem). Parkeren bij de hostel mogelijk (gratis).
- Welkom en toewijzing van de kamers (12.00 uur)
 - Lunch om 13.00 uur
- Optioneel: georganiseerde wandeling / parcoursverkenning
 - Tip: je kunt deze middag ook gebruiken om naar de Jungfrau Joch te gaan (eigen gelegenheid)
- Briefing door organisatie en ophalen van de startnummers, exclusief voor MST groep op georganiseerde locatie in centrum Grindelwald (18.00 uur)
- Gezamenlijke avondmaaltijd in hostel

• **VRIJDAG 19 juli**

- Ontbijt in Hostel
- Mogelijkheid om de dag naar eigen wens in te vullen
- Pasta party, verzorgd door de organisatie Eiger Trail

• **ZATERDAG 20 juli**

- Vroeg ontbijt (03:00uur) vóór de start mogelijk, in hostel
- Start van alle afstanden
- Middag: finish! voor de E16 – E35 en E51 lopers
- 19:30uur late feestmaaltijd. E101 is dan nog onderweg. Eten wordt bewaard.

• **ZONDAG 15 juli**

- Binnenkomst van de laatste lopers 101 km (in de ochtend)
- Afsluitend ontbijt in Hostel
- Mogelijkheid tot het maken van een wandeling of andere ontspanning in het gebied
- Late check-out van de locatie mogelijk

OPTIONEEL: STARTBEWIJS

- MST heeft startbewijzen beschikbaar, verdeeld over 16 / 35 / 51 en 101 kilometer afstand (tot 31 december óf tot het is uitverkocht!):
 - E101 – 210 euro
 - E51 - 140 euro
 - E35 – 125 euro
 - E16 - 70 euro

OPTIONEEL: EXTRA NACHT (AANBEVOLEN VOOR E101 LOPERS)

- Deelnemers aan de 101 km zullen zaterdag laat finishen of mogelijk zondagochtend. Voor de E101 lopers maar ook voor de andere deelnemers bestaat de mogelijkheid om zondagnacht nog te slapen in het Hostel. *De extra kosten hiervoor bedragen: 60 euro incl btw.*

OPTIONEEL: KAMER VOOR 2 PERSONEN

- In principe worden alle deelnemers verdeeld over 4- en 6-persoonskamers. Bij uitzondering is er de mogelijkheid om per 2 personen een kamer te boeken. De kosten zullen dan wel hoger uitvallen, omdat je dan alsnog terecht komt op een 4-persoonskamer (de prijs voor 4 bedden moet betaald worden, ook al slapen er maar 2 personen).
De extra kosten hiervoor zijn op aanvraag.

OVERNACHTINGEN

- Drie overnachtingen in Grindelwald (18 t/m 21 juli):
- Indeling op basis van 4 en 6 persoonskamers
- Inclusief avondeten op donderdag, vrijdag (met startnummer) en zaterdag
- Lunch op donderdag (bij aankomst)
- Uitcheck zondag laat

VOORBEREIDING IN NEDERLAND

- Complete voorbereidende trailrunning clinic in Berg en Dal (sterk aanbevolen)
 - Kennismaking met de groep
 - Kennisdeling over materiaal
 - Training in techniek
 - Krachttraining
 - Lopen met stokken
 - Voorbeschouwing op de race
- Trainingsdag 7 april (Berg en Dal)
- Deelname aan Salomon Koning van Spanje Trail in Gulpen (kosteloos en gegarandeerd startbewijs als onderdeel van dit aanbod, wel zelfstandig inschrijven). Datum wordt in november bekend gemaakt.
- Vraagbaakfunctie Trailreizen / MudSweatTrails trailreizen@mudsweattrails.nl en contact met besloten Facebook groep.

MATERIAAL

- Clinics inclusief Trailrunning schoenentest en test running poles.
- Uitreiking van functioneel teamshirt (shirt onderdeel aanbod).

ONDERSTEUNING OP LOCATIE

- Vanuit MST gaan minimaal 6 personen reisbegeleiding mee voor de groep, beschikbaar voor raad en daad in Grindelwald.
- Tijdens het verblijf in Grindelwald 50% korting op lift naar First met Gästekarte.
- Gratis gebruik van alle bussen in Grindelwald.
- Gratis gebruik zwembad ('Sportzenter Grindelwald').



ONZE PRIJZEN EN VOORWAARDEN

Totale kosten per DEELNEMER zijn 465 euro per persoon (inclusief BTW). SUPPORTERS kunnen mee voor 295 euro per persoon (inclusief BTW). Het supportersaanbod is exclusief clinics / shirt, pasta party op vrijdag en deelname aan de Salomon Koning van Spanje Trail.

- Deze aanbieding is geldig tot en met 31 december 2018 of tot de startbewijzen zijn uitverkocht.
- Minimum deelname is 20 groepsleden.
- Annulering is mogelijk tot 15 februari 2019 met 50% restitutie / 31 maart met 25% restitutie. Bij annulering dienen via MudSweatTrails verkregen startnummers te worden ingeleverd.
- Een wijziging voor het startnummer kan worden doorgegeven tot 31 maart 2019. Na deze datum kunnen wij geen mutaties meer doorvoeren (alleen nog direct via de Eiger organisatie).
- Huisdieren zijn niet toegestaan in het Mountain Hostel.
- MST Trailreizen heeft het recht beschikbare plaatsen te bezetten door extra instromers.
- Deze reis wordt aangeboden onder de leveringsvoorwaarden van de ANVR
- *In geval van extreme weersomstandigheden is de organisatie van de Eiger Ultra Trail gerechtigd de race te annuleren.*
- *Aanbevolen wordt een reisverzekering af te sluiten in het geval zich een blessure of andere aangelegenheid voordoet die de deelname onmogelijk maakt.*