



## TRAILRUNNING CAMP LANZAROTE 14 t/m 21 JANUARI 2023

### HET AANBOD VAN MUDSWEATTRAILS

- Wij pikken je op van de airport (Lanzarote / Arrecife) en brengen je naar het sport resort in Costa Tequise (en vice versa);
- 7 overnachtingen op sportresort Sands Beach in Costa Tequise: van 14 t/m 21 januari 2023
- Costa Tequise is gekozen om zijn (sport)faciliteiten en ligging: het ligt aan zee en is sfeervol en ontspannen (niet te toeristisch);
- Het verblijf is inclusief uitgebreid en gezond ontbijtbuffet met de groep als gezamenlijk startmoment van de dag;
- 7 Trailrun trainingen / routes op verschillende locaties van het eiland. Vervoer naar en van de locaties door MST begeleiders;
- In de begeleide routes zijn ook 1 night trail en de Konings etappe van 25 km en 1.500 hoogtemeters opgenomen. Het programma is naar eigen niveau aan te passen;
- De begeleiding is afhankelijk van het aantal deelnemers in handen van 2 MST begeleiders met ondersteuning door lokale gids(en);
- Optioneel is deelname aan groepslessen die door Sands Beach worden aangeboden (o.a. Yoga / Pilates);
- Tijdens het verblijf kan gebruik worden gemaakt van bijvoorbeeld de zwembaden (25m buitenbad) en het indoor krachthonk;

### BUITEN DE REISSOM

- Vliegticket naar Lanzarote (Arrecife)
- Lunch- en avondeten.

### ONZE PRIJZEN EN VOORWAARDEN

- Deze reis is mogelijk op basis een 2 persoons studio voor 825 euro of een 1 persoons studio voor 975 euro (bedragen inclusief BTW). Deze aanbieding is geldig tot en met 1 november 2022 of tot het aantal plekken is uitverkocht.
- Het minimum aantal deelnemers is 10 groepsleden.
- Deelnemers kunnen zich aanmelden via [www.mst-trailreizen.nl/trailtour/lanzarote/](http://www.mst-trailreizen.nl/trailtour/lanzarote/)



- Voor de reis geldt een maximum aantal deelnemers van 18, welke op volgorde van binnenkomst van de aanmelding worden behandeld.
- Annulering is mogelijk tot 30 augustus met 50% restitutie. En tot 1 oktober met 25% restitutie. Daarna vindt geen restitutie meer plaats.
- Aanbevolen wordt een reisverzekering af te sluiten in het geval zich een blessure of andere aangelegenheid voordoet die de deelname onmogelijk maakt. Controleer of dit is gedekt door jouw verzekeraar.
- Voor vragen over deze reis kan contact op worden genomen via [trailreizen@mudsweattrails.nl](mailto:trailreizen@mudsweattrails.nl)

